

# Kajaktrektocht (1 week of >); kamperen

- inpakken en wegwezen: 6 uur -

## Gegevens:

- Kajak **Arwen (Wilderness Pamlico 160 nr. WKY12465B898)**; lxbxd: 472x84x41; 37,5 kg; registratie: r. achter naast roer en r. voor op bodem van kuip.
- *peddelfloat* op achterluchtzak
- Totale hoogte (De Bus + kajak): 255 cm.

## Vorbereiding (1):

- kaartmateriaal selecteren/bestellen
- vergunning(en) regelen
- lijst meerdaagse afwezigheid
- iPhone opladen
- accupack opladen
- batterij fototoestel opladen?
- landkaarten CityMaps2Go downloaden
- noodtelefoonnummer(s) programmeren in gsm:
- kajakkar: banden oppompen (fietspomp, verlengnippel in geel kajaktasje): 2,5 bar; lagers smeren
- spatzeil impregneren: Cabriodakspul Halfords
- De Bus:
  - olie
  - koelvloeistof
  - ruitenspoeiervloeistof
  - ruiten schoon
  - bandenspanning
  - diesel

## Vorbereiding (2):

### 1. Inkopen (?):

- 6 Granny Smith appels
- 5 energierepen (Ludo)
- 5 energierepen met chocola (Mathieu)
- vijgen/abrikozen AH (per week 2 pakjes)
- pinda's/knabbels
- tomaten
- kaasblok
- camembert
- roggebrood
- snoepwortels
- radijsjes (Marijke!)
- roomkaas
- margarine
- pindakaas
- 3 blikjes leverpastei
- brood
- cup-a-soup (1 pp/pd; kopen onderweg)
- reservemaaltijd (tortellini, macaronimix, tonijn, Mexicaanse groenten, tomatenpuree)
- oploschoco
- oploskoffie
- 6-pack halve liters bier

- fles rode wijn met schroefdop
- anti-histaminica ivm wespensteek? Kruidvat: hooikoortstabletten Loratadine.

## 2. Kajak bevestigen op De Bus:

- Slidebars op voeten (M10 kleine dopsleutel); voorste laten aansluiten op zwart inlaatstuk, achterste **6 cm binnen zwart inlaatstuk (werkt dit? dan markeren met priem)**; kajakdragers links. NB: voorste met ladder/voet op chauffeurstoel plaatsen; achterste via ladder achter fietsrek
- Slidebars maximaal uitschuiven (klik)
- krukjes naast spiegel en achter achterbumper zetten
- controleren: banden van roerpedalen om geleiderail geklikt
- vervoerszeil aanbrengen (eerst vóór, dan achter); sluitbanden vastmaken, stevig aantrekken, terugsteken
- kantelmechanisme kajakdragers 'open' kantelen
- kajak naast Slidebars; voorkant voor
  - o **NB: uitproberen met kajakuip beneden; voorkomen regenwater in kajakuip**
  - o met twee personen kajak merktekens/lijnen (**NB: nieuwe lijnen trekken; rekening houden met v-vorm onderkant voor/achter**) op kajakdragers leggen en kantelen; krukjes gebruiken
- sluitmechanismen sjobanden aan binnenkant, losse einden recht over kajak gooien, achter om steunvoeten leiden. 'losse' uiteinden recht over kajak teruggooien/leiden (Niet: kuiprand opsluiten! Dit trekt de dragers scheef!)
- losse uiteinden van boven naar onder door gleuf kajakdrager, dan naar boven in sluiting van achter naar voor; niet vast aantrekken
- Slidebars simultaan (of om en om met kleine stukjes) inschuiven (klik)
- Slidebars vergrendelen
- afsluitmechanisme laten starten op boordrand, na aantrekken tot net niet aan de kajakdrager
- sjobanden afsluiten
- einden sjobanden om railvoet, van onder door gleuf kajakdrager, verknopen boven langs kajakdrager
- peddeldragers uitschuiven (niet de SlideBars), peddels erin, zover mogelijk rechts, lange links van korte; platte kant voor; achtersluiting tegen (verticaal) blad aan
- peddeldragers inschuiven en afsluiten
- oranje vlaggetje met klip aan **beide** sluitringen roer en met elastiek aan fietsrek
- Fiamma-bord met reflectoren links, laag op fietsrek (i.v.m. achteruitzicht), elastieken om onderste stang en om 2<sup>e</sup> fietsgoot in elkaar haken
- kabelslot in lichtblauwe Curverbak
- krukjes in De Bus.

## 3. Achterklep:

- spatzeil met uitzetbogen (links)
- kajakkar met wielen op spatzeil, frame rechtop
- vouwtafel (links, schuin, een kant op wiel)
- 2 driepootstoelen links voor wielen
- visplu in foudraal (schuin, links laag achter kajakkar)
- paraplu (op visplu)
- vlaggen (op paraplu)

## 4. Kajaktassen inpakken:

### **Geelgrijze kajaktas:**

*Marijke/Ludo*

- 2 losse slaapzakken; niet in hoezen
- 2-persoons lakenzak
- 2 donkere kussenslopen

**Mathieu/Ludo**

- slaapmat Ludo rechts rechtop
- losse slaapzak + losse lakenzak Ludo ernaast proppen
- links op slaapzak Ludo: slaapmat Mathieu rechtop
- daarnaast slaapzak Mathieu proppen

**Grijze kajaktas:**

- binnentent in groene propzak; was-droog-handje
- buitentent in blauwe propzak
- stokken in blauw zakje (rechtsonder t.o.v. buitentekst)
- haringen in zakje
- hamer
- \*2 slaapmatten met verbindingsstrap in zak (Marijke/Ludo);

**Groene kajaktas (kleding Ludo):**

- 2 plastic draagtassen voor natte spullen en was
- routebeschrijving,  landkaarten,  bagagelijst in grote Ortlieb kaartenhoes
- reisgegevens?
- knipsels uit documentatie?
- overnachtingsadressen aan het water?
- doorkijkrijgkoordzak:
  - thermo T-shirt lange mouw
  - \*thermo T-shirt korte mouw
  - onderbroek (> week)
  - fietssokken (> week)
  - T-shirt (> week)
  - zakdoek (> week)
- los:
  - onderbroek
  - fietssokken
  - bergbroek met afritspijpen, zakdoek
  - T-shirt
  - rode fleecetrui
  - slaaphemd (bij Mathieu als slagman)
  - donker kussensloop (bij Mathieu als slagman)
- waltERnesttoiletas:
  - tandenborstel, tandpasta, zonnecrème, sporttape en muggenspul eruit (in geel kajaktasje)
  - reservesleutels hangsloten
  - reservesleutel sjobanden/kajakdraggers
- lichtblauwe + groene sporthanddoek (in plastic zak)
- accupack + snoertje + iPadlader in zippertasje

**Zwarte kajaktas (Ludo):**

- multitool/bindbandjes
- 6 Granny Smith appels (dagelijks: 2 in netje slagman)
- 5 energierepen
- pinda's/knabbels
- wc-papier (max. ½ rol), vochtige doekjes, elastieken
- fietsbril met verwisselbare glazen + koordje in doos

**Geel kajaktasje (Ludo):**

- borstportemonnee (+■ pen) met:
  - 6x vochtige doekjes
  - cash (kosten 2014 met Marijke: € 40,- pp/pd, 2015 met Mathieu: € 50,78)

- giromaatpas
- creditkaart
- OV-pas (altijd)
- kentekenpas (in Brabantiakluis)
- TKBN-pas
- rijbewijs?
- paspoort?
- IZZ-pas
- sporttape (uit toiletta's) eerste dag
- tandenborstel, tandpasta, zonnecrème en muggenspul
- zakmes
- iPhone in Ortlieb *sealtasje*
- lader/snoertje
- autosleutels?
- hangslotensleutels aan drijver
- glucagon-pen (via Mathieu)
- talkie-walkie?* (meerdere kajaks)

### **Zwartdoorzichtige kajaktas:**

(voorbereiding: spullen in koelkast)

- koelkastdoos (servetten onderin) met tomaten
- kaasblok in Tupperwaredoos
- camembert in vierkante koelkastdoos wit deksel
- roggebroom (Euroshopper) in vierkante Curverdoos/Tupperwaredoos
- snoepwortels in Curverdoos/Tupperwaredoos
- radijsjes (Marijke) in Curverdoos/Tupperwaredoos
- schroefdekselpot roomkaas
- schroefdekselpot margarine
- schroefdekselpot pindakaas
- 2 kampeerbestekken in hoesje
- 3 blikjes leverpastei, sluitdeksel (evt. in pan)
- brood

### **Rode kajaktas:**

- 2 blauwe Mepalborden
- pannenset
  - greep
  - doekje
  - cup-a-soup (1 pp/pd; kopen onderweg)
  - suiker in 50ml container
  - creamer in 50ml (weekend), 100ml (> 5 dagen) container
  - peper/zoutcontainers (klein/groot)
  - oreganocontainer
- benzinebranderset (groot tankje: voldoende t/m 9 dagen zonder noodmaaltijdbereiding)
- 2 blauwe Mepalmokken
- oploschoco in 500ml (weekend) en 1000 ml (> 5 dagen) container
- oploskoffie in 100ml (weekend) 250ml (5 dagen) of 500 ml (> 5 dagen) container

### **Doorzichtige kajaktas:**

- kleding slagvrouw/-man (zie aparte lijst)

### **Groengele kajaktas (Marijke):      Lichtblauwe kajaktas (Mathieu):**

- losse spullen slagvrouw/-man (gsm enzovoort, zie aparte lijst)

**Ludo (stuurman):****Aan:**

- kajakshort met binnenbroek
- zakdoek (al in zak)
- \*thermo T-shirt korte mouw
- T-shirt
- fleece sokken
- Teva kajakschoenen
- \*kajakjasje korte mouw / (evt. +) \* kajakjasje lange mouw
- \*regenbroek
- sporthorloge
- \*kajakhandschoenen zonder vingers  kou/nat: \*neopreen handschoenen
- blauwe pet met flappen (natmaken voor koeling tijdens hitte)
- lenzen (altijd)
- sportbril oranje glazen

**Preventief tapen:**

- na ½-dag kajakken: kwetsbare vingerkootjes rondom tapen

**Slagvrouw/-man:**

Zie afzonderlijke slagvrouw/-manlijst.

**Bagage in kajak:**

- roerpedaalbanden losmaken; stuurman Ludo: 10 zichtbare gaatjes; Marijke: 4 open, Mathieu: 8 open; bij gebruik van zwemvest: 2 gaatjes minder!
- luchtzakken controleren/opblazen
- geelgrijze kajaktas in de lengte links op achterdek onder elastieken; sluiting naar achteren
- idem grijze kajaktas rechts naast geelgrijze kajaktas; sluiting naar achteren
- zwarte spin erover (Z-S)
- groene kajaktas dwars daarachter onder kruiselastiek
- rood-zwarte spin aan laatste ogen (RZ-S) halfvast maken
- wielenkar op achterdek, wielenas op kajaktassen; frame richting roer over groene kajaktas
- daarna doorlopend elastiek over wielenkar/groene kajaktas aan andere ogen (RZ-S) vastmaken
- zitlappen op achterblaas (Ludo/Marijke) ;  op stoelzitting slagman (Mathieu)
- toeter aan elastiek links van stoeltje aan elastiek netje
- landvast rechts onder stoeltje aan geel sleutelkoord
- noodmaaltijd in blauw kajaktasje rechts naast achterluchtzak
- bierblikjes (6-pack) los, links en rechts achter achterstoeltje naast achterluchtzak
- fles rode wijn, naast achterluchtzak
- zwarte kajaktas links achter achterstoeltje aan blauw sleutelkoord
- hoosbakje rechts achter achterstoeltje aan wit sleutelkoord
- pet met flappen in netje achterstoeltje
- zwemvesten op maat maken
- zwemvesten achterstevoren aan oranje sleutelkoord tegen stoeltjes als rugsteun
- opblaaskussens plaatsen
- geel kajaktasje rechts aan geleiderail, rechts bij plaspot
- bidons en plaspot(ten) in houders
- 2x sjorklittenband onder stang door
- driepootstoelen links en rechts (om en om) van vloerstang
- zwartdoorzichtige kajaktas op vloerstang/driepootstoelen achter voorzit; sluiting naar voren
- sjorklittenband vastmaken, sluiting bovenop
- koker druivensuiker aan linker band achterstoeltje (alleen bij Mathieu)
- rode kajaktas plat links in voerpunt; sleutelkoord aan bandbeugel
- visplu in foudraal links op voordek

- paraplu links op voordek
- vouwtafel rechts op voordek
- doorzichtige kajaktas (kleding slagvrouw/-man) midden op voordek, sluiting naar achteren
- blauwe spin erover (B-S)
- Mathieu: lichtblauwe kajaktas aan rood sleutelkoord dwars daarvoor; groene spin erover (G-S)
- Marijke: geelgroene kajaktas aan oranje sleutelkoord rechts van voorstoeltje
- camera slagvrouw/-man in Ortliebtasje aan rood sleutelkoord rond hals
- spatzeil in drieën gevouwen op rugzak kajaktas; middelste deksel + kaarten (elastieken/sleutelkoord)
- vlaggetjes op roer en voordek
- kajakregenjasjes/regenbroek slagvrouw/-man in netje voorstoeltje
- 2 appels midden in netje voorstoeltje
- zakje vijgen/abrikozen (Mathieu) in netje voorstoeltje
- kajakregenjasjes/regenbroeken, handschoenen stuurman in netje achterstoeltje
- dweiltjes op kajakbodem, sleutelkoord
- spraydekdeksels in netje stuurman
- aanmeerlijnen aanklikken
- slot vastmaken (achter).

#### Algemeen:

- Wekker (meestal 07:00u) → afvaart: 2 uur Mathieu / 2½ uur Marijke
- Altijd varen met spatzeil.
- Eerst gaan zitten, hoofd en bovenlichaam door openingenspatzeil. Achter vastzetten en daarna voor (luskant a.h.w. binnenstebuiten over boord naar voren drukken). Uitzetbogen plaatsen, drukknopen vast, klittenband aandrukken.
- Vaarsnelheid 6 à 7 km/uur = 3,5 à 3,7 knopen (Mathieu); 6 km/uur (Marijke)
- Golven parallel (meebewegend) óf haaks (naar achter hangend) opvangen; peddels evt. stilhouden bij hoge golven.
- Groot/onrustig water: zwemvesten aan; nb: voetsteunen 2 gaatjes verplaatsen.

#### Achterlaten in auto:

USB-stick

#### Verblijf:

- kanoclubs
- roeiclubs
- jachthavens
- wild
- camping
- B&B / Hotel.

#### Wilma/Mathieu mee in De Bus:

- slaapzakken & lakenzak L&M mee
- luchtmatrasjes L&M mee voor benedenbed
- eigen kussens mee
- 2 vouwleunstoelen
- koelkastje vullen (bier, wijn, etenswaar).

NB: tuinslang ± 2m i.v.m. leeghevelen van op dakdrager volgelopen kajakuip.

#### Thuis in garage:

##### **Grijze bak**

- kajaktassen (geelgrijs, grijs, groen, rood, zwartdoorzichtig, doorzichtig, lichtblauw, zwart)
- 2 zwemvesten (oranje sleutelkoord - kort deel eraan)

- kurkentrekker landvast (ook voor visplu!)
- toeter (+ verkeerstekens) met elastiek
- Aldi kajakjas lange mouw + regenbroek Ludo
- Aldi kajakjas lange mouw + regenbroek Marijke
- Aldi kajakjas lange mouw + regenbroek Mathieu

### Lichtblauwe Curverbak

- hoosbakje met 4 spinnen (blauw, groen, zwart, rood/zwart)
- 2 klittenband sjobanden om hoosbakje
- 2 extra lange sjobanden (gele tekst); reserve
- multitool/bindbandjes
- 2 plastic draagtassen
- peddelfloat (evt. nog op achterblaas)
- 2 dweiltjes
- 2 blauwe Mepalborden
- 2 blauwe Mepalmokken
- kampeerbestek Mathieu
- 2 plaspotten (een voor Mathieu)
- 3 bidons (een extra bij Marijke i.p.v. plaspot)
- 2 opblaaskussens
- 2 zitlappen
- reservemaaltijd
- koker druivensuiker
- toiletpapier, vochtige doekjes, elastieken
- 2 aanmeertouwen
- oranje vlaggetje
- minikarabiner Mathieu voor lichtblauwe kajaktas?
- lakenzak kajak Ludo
- geel kajaktasje (■ paperclips, ■ verloopnippel ■ brilkoordje)
- 2 grote (één voor 'voorraad') Ortlieb kaartenmappen
- Teva kajakschoenen
- neopreen kajakschoenen Marijke
- fleece sokken Ludo
- waterdichte sokken Ludo
- waterdichte sokken Marijke
- neopreen kajakhandschoenen, 2x (Ludo en Marijke)
- kajakhandschoenen zonder vingers (Ludo)
- korte broek met binnenbroek (Ludo), zakdoek (al in zak)
- kajak T-shirt (Ludo)
- blauwe pet met flappen (Ludo)
- oranje pet (Marijke)
- 2x afsluitbare sjobanden

### Donkerblauwe Curverbak

- 2 slaapzakken in hoezen
- 2 opblaasmatjes in propzakjes (met verbindingsbanden)
- 2-persoons lakenzak
- 2 donkere kussenslopen
- 2 zwarte propzakjes met blauwe kajakjasjes korte mouw

### Afzonderlijk

- spatzeil (op kast voor skibox)
- kajakkar (op spatzeil)
- visplu (links van wasmachine)

- paraplu (links van wasmachine)
- vouwtafel (links van wasmachine)
- 2x vlaggetjes (achter grijze bakken)
- Fiamma-bord (in De Bus)
- zippertasje voor iPhonecharger (in glaskast)
- rood sleutelkoord met Ortliebtasje voor camera (in glaskast)
- krukjes (na gebruik in De Bus)

Na de tocht uit toiletas:

- reservesleutels hangsloten
- reservesleutel sjobanden/kajakdragers